

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Вологодской области

Управление образования администрации Никольского

муниципального района

МБОУ "Дуниловская ООШ"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР



Теребова Е.В.

Протокол № 1 от «29» 08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
"Дуниловская ООШ"



Петрова О. А.

Приказ № 92А/01-02
от «29» 08.2023 г.

*Внесены изменения
Протокол педагогического
совета № 2 от 15.09.2023*

*Приказ директора
МБОУ "Дуниловская ООШ"
№ 108/01-02 от 18.09.2023 г.
Петрова О.А. Титрова*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Учись учиться»

для обучающихся 1-4 классов

на 2023-2027 учебный год

Заварина Елена Васильевна
первая квалификационная категория
учитель начальных классов
Шапкина Галина Васильевна
высшая квалификационная категория
учитель начальных классов

п. Дуниловский 2023

1. Планируемые результаты курса внеурочной деятельности «Учись учиться»

- Рабочая программа по внеурочной деятельности «Учись учиться» для 1-4 классов разработана на основе:

Нормативно-правовая основа 1-4 класс

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (споследующими изменениями);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2009 г., регистрационный N 15785 (с последующими изменениями) – далее ФГОС НОО;
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»
- Рабочая программа воспитания МБОУ «Дуниловская ООШ» № 107/01-02 от 18.09.2023

Данная рабочая программа факультативного курса «Учись учиться» разработана на основе образовательной программы «Учись учиться» по авторскому учебно-методическому комплексу «Развивающие задания. Тесты, игры, упражнения», автором-составителем которого является Языканова Е.В

Рабочая программа рассчитана на 4 года обучения. Количество часов в 1 классе – 33 ч, в 2-4 классах – 34 ч. Программа рассчитана на детей 7-11 лет.

Личностные, метапредметные и предметные результаты курса «Учись учиться»

Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:

- *Определять* и *высказывать* под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор*, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами изучения курса являются формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- *Определять* и *формулировать* цель деятельности с помощью учителя.
- **Проговаривать последовательность действий** .
- **Учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией рабочей тетради.**
- Учиться *работать* по предложенному учителем плану.
- Учиться *отличать* верно выполненное задание от неверного.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками *давать* эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: *отличать* новое от уже известного с помощью учителя.

- Делать предварительный отбор источников информации: *ориентироваться* в учебнике (на развороте, в оглавлении, в словаре).
- Добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя.
- Перерабатывать полученную информацию: *делать выводы* в результате совместной работы всего класса.
- Перерабатывать полученную информацию: *сравнивать* и *группировать* такие математические объекты, как числа, числовые выражения, равенства, неравенства, плоские геометрические фигуры.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять математические рассказы и задачи на основе простейших математических моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем).

Коммуникативные УУД:

- Донести свою позицию до других: *оформлять* свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- *Слушать* и *понимать* речь других.
- *Читать* и *пересказывать* текст.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Предметными результатами изучения программы являются формирование следующих умений.

- описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам;
- выделять существенные признаки предметов;
- сравнивать между собой предметы, явления;
- обобщать, делать несложные выводы;
- классифицировать явления, предметы;
- определять последовательность событий;
- судить о противоположных явлениях;
- давать определения тем или иным понятиям;
- определять отношения между предметами типа «род» - «вид»;
- выявлять функциональные отношения между понятиями;
- выявлять закономерности и проводить аналогии.

В результате изучения данного курса обучающиеся получают возможность формирования

Личностных результатов:

- *Определять* и *высказывать* под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор*, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметных результатов :

Регулятивные УУД:

- *Определять* и *формулировать* цель деятельности с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий .
- Учиться *высказывать* своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией рабочей тетради.
- Учиться *работать* по предложенному учителем плану.
- Учиться *отличать* верно выполненное задание от неверного.

- Учиться совместно с учителем и другими учениками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: *отличать* новое от уже известного с помощью учителя.
- Делать предварительный отбор источников информации: *ориентироваться* в учебнике (на развороте, в оглавлении, в словаре).
- Добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя.
- Перерабатывать полученную информацию: *делать выводы* в результате совместной работы всего класса.
- Перерабатывать полученную информацию: *сравнивать* и *группировать* такие математические объекты, как числа, числовые выражения, равенства, неравенства, плоские геометрические фигуры.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять математические рассказы и задачи на основе простейших математических моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); *находить* и *формулировать* решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем).

Коммуникативные УУД:

- Донести свою позицию до других: *оформлять* свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- *Слушать* и *понимать* речь других.
- *Читать* и *пересказывать* текст.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Предметных результатов:

- описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам;
- выделять существенные признаки предметов;
- сравнивать между собой предметы, явления;
- обобщать, делать несложные выводы;
- классифицировать явления, предметы;
- определять последовательность событий;
- судить о противоположных явлениях;
- давать определения тем или иным понятиям;
- определять отношения между предметами типа «род» - «вид»;
- выявлять функциональные отношения между понятиями;
- выявлять закономерности и проводить аналогии.

Личностными результатами изучения курса в 1-м классе является формирование следующих умений:

- *Определять* и *высказывать* под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).

- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами изучения курса в 1-м классе является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- *Определять* цель деятельности с помощью учителя.

- **Проговаривать последовательность действий.**
- Учиться *работать* по предложенному учителем плану.
- Учиться *отличать* верно выполненное задание от неверного.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками *давать* эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: *отличать* новое от уже известного с помощью учителя.
- Логически рассуждать, пользуясь приёмами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- Находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем).

Коммуникативные УУД:

- Донести свою позицию до других: *оформлять* свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- *Слушать* и *понимать* речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Предметными результатами изучения курса в 1-м классе является формирование следующих умений:

- описывать признаки предметов и узнавать предметы по их признакам;
- выделять существенные признаки предметов;
- сравнивать между собой предметы, явления;
- обобщать, делать несложные выводы;
- классифицировать явления, предметы;
- определять последовательность событий;
- судить о противоположных явлениях.

В 1 классе возможно достижение результатов первого уровня и частично второго.

Для отслеживания результатов предусматриваются в следующие **формы контроля:**

- **Стартовый**, позволяющий определить исходный уровень развития учащихся по методикам Холодовой О, Криволаповой Н.А. (результаты фиксируются в зачетном листе учителя);
- **Текущий:**

- прогностический, то есть проигрывание всех операций учебного действия до начала его реального выполнения;
- пооперационный, то есть контроль за правильностью, полнотой и последовательностью выполнения операций, входящих в состав действия;
- рефлексивный, контроль, обращенный на ориентировочную основу, «план» действия и опирающийся на понимание принципов его построения;
- контроль по результату, который проводится после осуществления учебного действия методом сравнения фактических результатов или выполненных операций с образцом.

- **Итоговый** контроль в формах

- тестирование;
 - практические работы;
 - творческие работы учащихся;
- Контрольные задания.

- Самооценка и самоконтроль определение учеником границ своего «знания - незнания», своих потенциальных возможностей, а также осознание тех проблем, которые ещё предстоит решить в ходе осуществления деятельности.

Содержательный контроль и оценка результатов учащихся предусматривает выявление индивидуальной динамики качества усвоения предмета ребёнком и не допускает сравнения его с другими детьми.

Ожидаемые результаты

В результате обучения по данной программе учащиеся должны научиться:

- логически рассуждать, пользуясь приёмами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- увеличить скорость и гибкость мышления
- выделять существенные признаки и закономерности предметов;
- сравнивать предметы, понятия;
- обобщать и классифицировать понятия, предметы, явления;
- определять отношения между понятиями или связи между явлениями и понятиями;
- концентрировать, переключать своё внимание;
- развивать свою память;
- улучшить уровень пространственной сообразительности, зрительно-моторной координации;
- уметь копировать, различать цвета, уметь анализировать и удерживать зрительный образ;
- самостоятельно выполнять задания;
- осуществлять самоконтроль, оценивать себя, искать и исправлять свои ошибки;
- решать логические задачи на развитие аналитических способностей и способностей рассуждать;
- находить несколько способов решения задач; работать в группе.

2. Содержание учебного курса.

1 класс 1 ч в неделю, всего 33 ч

Данная программа направлена на снятие эмоционального дискомфорта у младших школьников, особенно первоклассников, создание ситуации успеха, а также на коррекцию и развитие школьно-значимых психофизиологических и социальных функций в процессе учебной, изобразительной и игровой деятельности. Таким образом, система представленных на занятиях задач и упражнений позволяет решать все три аспекта учебной цели: познавательный, развивающий и воспитывающий.

Познавательный аспект

формирование и развитие различных видов памяти, внимания, воображения.

формирование и развитие общеучебных умений и навыков (умение самостоятельно работать с книгой в заданном темпе, умение контролировать и оценивать свою работу).

Развивающий аспект

Развитие речи при работе над словом, словосочетанием, предложением.

Развитие мышления в ходе усвоения детьми таких приёмов мыслительной деятельности как умение анализировать, сравнивать, синтезировать, обобщать, выделять главное, доказывать и опровергать.

Развитие сенсорной сферы ребят (глазомера, мелких мышц кистей рук).

Развитие двигательной сферы.

Воспитывающий аспект

Воспитание системы нравственных межличностных отношений (формирование «я-концепции»). Реализация программы рассчитана не на один год, а на четыре, т.е. познавательные процессы ребёнка развиваются на всём протяжении обучения его в начальной школе.

Все задания условно можно разбить на несколько направлений:

- задания на развитие внимания;
- задания на развитие памяти;
- задания на развитие пространственного восприятия, зрительно-моторной координации, умения копировать образец;
- задания на развитие мышления;
- задания на развитие речи, обогащение словарного запаса.

Эта классификация является условной, поскольку все познавательные процессы представляют собой единую систему и, следовательно, развиваются в комплексе. Одним заданием развивается и внимание, и память, и мышление.

Основные принципы, на которых построена программа:

* *Принцип развивающего обучения.* Данная программа реализуется на основе положения о ведущей роли обучения в развитии ребенка, учитывая «зону его ближайшего развития». Она направлена обучить школьников начальной школы умениям выполнять основные операции с понятиями: анализ, сопоставление и объединение по сходным признакам, обобщение и установление разных видов логических связей. Перечисленные операции, являясь способами выполнения мыслительной деятельности, составляют основу для рассуждений и умозаключений, представляющих собой сложные целенаправленные акты мышления. У школьников на занятиях формируются умения проводить семантический анализ и понимать общий и переносный смысл слов, фраз, текстов – развитие речевого мышления, стимулирование точной речи.

* *Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей ребенка.* Содержание программы построено с учетом развития основных особенностей умственного развития детей, индивидуального подхода к учащимся:

- системность: задания располагаются в определённом порядке – один вид деятельности сменяет другой;
- принцип «спирали»: в занятиях задания повторяются;
- принцип «от простого - к сложному»: задания постепенно усложняются по мере их овладения. Каждый тип заданий и упражнений служит подготовкой для выполнения следующего, более сложного задания.
- увеличение объёма материала от класса к классу.

* *Принцип доступности.* Максимальное раскрытие перед ребенком механизмов и операций логического и речевого мышления с целью их полного понимания. Использование в заданиях максимально разнообразного материала, относящегося к разным областям знаний и различным школьным предметам.

* *Деятельностный принцип.* Занятия проходят на взаимоотношениях сотрудничества, взаимопомощи, соревнований учащихся, которые облегчают усвоение новых мыслительных операций и интеллектуальных действий, способствуют речевому развитию, формированию положительной мотивации к познавательной деятельности. При выполнении заданий, контролируется и правильность их выполнения, оказывается поддержка и стимулируется активность ребенка. Ученик сам оценивает свою деятельность в конце каждого занятия в специальной таблице.

Все задания условно можно разбить на несколько направлений:

- задания на развитие внимания;
- задания на развитие памяти;
- задания на развитие пространственного восприятия, зрительно-моторной координации, умения копировать образец;
- задания на развитие мышления;
- задания на развитие речи, обогащение словарного запаса.

Эта классификация является условной, поскольку все познавательные процессы представляют собой единую систему и, следовательно, развиваются в комплексе. Одним заданием развивается и внимание, и память, и мышление.

Предлагаемые в 1 классе задания направлены на создание положительной мотивации, на формирование познавательного интереса к предметам и к знаниям вообще. Эта задача достигается с помощью специально построенной системы заданий, которые помогают преодолеть неустойчивость внимания шестилеток, произвольность процесса зрительного и слухового запоминания и ведут к развитию мыслительной деятельности.

В силу возрастных особенностей первоклассников им предлагаются в основном те задания, выполнение которых предполагает использование практических действий.

2 класс 1 ч в неделю, всего 34 ч

Методы и приёмы организации учебной деятельности второклассников в большей степени, чем первоклассников, ориентированы на усиление самостоятельной практической и умственной деятельности, на развитие навыков контроля и самоконтроля, а также познавательной активности детей.

3 класс 1 ч в неделю, всего 34 ч

В 3-м классе, продолжая и углубляя общие линии этого направления, заложенные в первых двух классах, имеет и свои особенности. Одна из таких особенностей — смещение акцента на усиление роли логически-поисковых заданий и логических задач

для развития мышления учащихся. Это, конечно, не означает отсутствия материала для целенаправленного развития других познавательных процессов, но удельный вес заданий на развитие мышления заметно возрастает, а сами задания становятся более разнообразными как по содержанию, так и по форме их представления.

Методы и приёмы организации деятельности третьеклассников в большей степени, чем ранее, ориентированы на увеличение объема самостоятельной умственной деятельности, на развитие навыков контроля и самоконтроля, на развитие познавательной активности детей

4 класс 1 ч в неделю, всего 34 ч

Занятия в 4 классе продолжают развивать и тренировать основные психические механизмы, лежащие в основе познавательных способностей детей. Но так как учащиеся занимаются по этому курсу четвёртый год, все больше внимания теперь уделяется логически-поисковым, частично-поисковым задачам. Большое внимание уделяется решению нестандартных задач. Выполняя логически-поисковые задания, которые обеспечивают преемственность перехода от простых формально-логических действий к сложным, от заданий на репродукцию и запоминание — к истинно творческим, дети учатся производить анализ и синтез, сравнение и классификацию, строить индуктивные и дедуктивные умозаключения. Только тогда можно рассчитывать на то, что ошибки в выполнении умственных действий или исчезнут, или будут сведены к минимуму, а процесс мышления школьника будет отвечать целям и задачам обучения

Частично-поисковая задача содержит такой вид задания, в процессе выполнения которого учащиеся, как правило, самостоятельно или при незначительной помощи психолога открывают для себя знания и способы их добывания. К конкретным частично-поисковым задачам относятся, например, такие задания, как нахождение закономерностей, нахождение принципа группировки и расположения приведённых слов, цифр, явлений; подбор возможно большего количества примеров к какому-либо положению; нахождение нескольких

вариантов ответа на один и тот же вопрос; нахождение наиболее рационального способа решения; усовершенствование какого-либо задания и другие.

Так как большинство школьных задач решается по определенному алгоритму, зачастую приводимому учителем в готовом виде, то в одних случаях возникает ситуация бездумного, автоматического подхода учащихся к их решению, в других — растерянность при встрече с задачей, имеющей необычное, нестандартное условие. Вот почему удельный вес заданий на развитие мышления заметно возрастает в 4 классе, а сами задания становятся более разнообразными и трудными. Решение нестандартных задач формирует познавательную активность, мыслительные и исследовательские умения, привычку вдумываться в слово. Большинство задач не имеет однозначного решения. Это способствует развитию гибкости, оригинальности и широты мышления. Это способствует развитию гибкости, оригинальности и широты мышления – то есть развитию творческих способностей.

Формы учебных занятий в кружке могут быть разными: индивидуальная, парная, групповая, работа над проектом.

Основной целью оценки в рамках данного кружка является формирование положительной познавательной мотивации обучающихся. Поэтому обязательными является выполнение перечисленных ниже требований.

- 1) Оцениваются только достижения, отрицательные оценки исключены.
- 2) Основным критерием оценки является учебный труд ученика, вложенные им усилия и положительная динамика результатов относительно себя.
- 3) Качества личности детей не оцениваются.
- 4) Основной акцент в системе оценивания должен быть сделан на самооценке детьми своих достижений.

Используются не количественные, а качественные оценки.

Содержание программы « Учись учиться» 1 класс

№ п / п	Тема занятия. Цели.	Виды деятельности .	Количество часов
1	Знакомство. Пояснение целей и задач занятий. Установление контакта.	- Вводная беседа. - Психотехнические игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, развития слухового и зрительного восприятия, внимания. (психогимнастика, «снежный ком», «улыбка», «нос, пол, потолок», «запрещенное движение», «бывает не бывает»). - Мотивационная беседа « Два пловца». - Рисование. Графический диктант.	1
2	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Развитие навыков саморегуляции. Развитие произвольности восприятия .	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Веселый счет») - упражнение «Рисуем по клеточкам».	1

	Зрительный анализ.		
3	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Животные - растения», «Право - лево»). - Упражнение « Копирование». -Упражнение « Рисунок из фигур».	1
4	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности восприятия и внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Незнайки», «лево - право») - Упражнение « Самый -самый». - Упражнение «Звучащие предметы». - Упражнение «Буквы в воздухе». - Графический диктант. Штриховка.	1
5	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимательности, наблюдательности. Развитие произвольности восприятия и внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зайки-барабанщики», «Саймон сказал»). -Упражнение «Колечко». - Упражнение « Повтори движение». -Упражнение « Свеча». - «Графическая сказка».	1
6	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие произвольности восприятия.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Лево - право», «Веселый счет»). - Упражнение « Маршрут». - Графический диктант. Штриховка.	1
7	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие произвольности восприятия.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Упражнение «Закрась фигуры». - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...») - Упражнение «Графическая сказка». - Упражнение « Самый, самый».	1
8	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради.	1

	Развитие произвольности и воображения.	<ul style="list-style-type: none"> - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки»). - Упражнение « Рисунок с противоположным свойством». - Графический диктант. - Упражнение « Самый,самый» 	
9	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации.	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»). - Упражнение « Закрась фигуры». - Упражнение « Маршрут». - Упражнение «Дорожки». - Графический диктант. Штриховка. 	1
10	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие произвольности восприятия.	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Веселый счет»). -Упражнение « Необычное письмо». - Упражнение « Лягушка». -Упражнение « Скопируй точки». - Графический диктант. Штриховка. 	1
11	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности внимания и восприятия.	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. -Упражнение « Спрятанные фигуры» - Упражнение «Поймай слово» - Упражнение « Необычное письмо» - Упражнение « Звучащие предметы» - Динамическая пауза («Тень», «Будь внимателен») - Графический диктант. Штриховка. 	1
12	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности внимания и восприятия.	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Веселый счет») -Упражнение « Скопируй точки» - Упражнение « Запиши и запомни» - Упражнение « Контуры» - Графический диктант. Штриховка. 	1
13	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей. Развитие аналитических способностей.	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. 	1

	и способности рассуждать. Развитие произвольности внимания.	- Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Да - нет»); - Упражнение « Маршрут»; - Упражнение « Самый, самый»; - Упражнение «Переплетённые линии» - Упражнение « Звучащие предметы» - Графический диктант. Штриховка.	
14	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»); - Решение ребусов. - Графический диктант. Штриховка.	1
15	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Животные - растения») - Графический диктант. Штриховка.	1
16	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Саймон сказал»); - Упражнение «Волшебный карандаш». - Графический диктант. Штриховка.	1
17	Тренировка внимания. Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности внимания. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеркало», «Незнайки») - Упражнение « Волшебный карандаш». - Графический диктант.	1
18	Тренировка зрительной памяти. Развитие произвольности внимания. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). -Упражнение «Найди отличия». - Упражнение « Сравни». - Упражнение « Четвёртый лишний». -Упражнение « Копирование по строчкам». - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Из чего»).	1

		- Графический диктант. Штриховка.	
19	<p>Развитие логического мышления.</p> <p>Обучение поиску закономерностей.</p> <p>Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.</p> <p>Развитие произвольности запоминания.</p> <p>Развитие концентрации внимания.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы)</p> <p>- Упражнение « Ухо-нос»</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Да - нет»)</p> <p>- Упражнение « Пиктограммы».</p> <p>- Упражнение « Найди пару».</p> <p>- Графический диктант. Штриховка.</p>	1
20	<p>Совершенствование воображения.</p> <p>Развитие наглядно-образного мышления.</p> <p>Зрительный анализ.</p> <p>Развитие произвольности восприятия.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы)</p> <p>- Упражнение « Найди существенное»</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Четыре стихии», «Заверши предложение»)</p> <p>- Упражнение « Спрятанные фигуры»</p> <p>- Графический диктант.</p>	1
21	<p>Развитие быстроты реакции.</p> <p>Развитие произвольности восприятия и запоминания.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие воображения.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>Упражнение «Послушай и ответь».</p> <p>- Работа в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Смена имен»).</p> <p>- Упражнение « Необычное письмо».</p> <p>- Упражнение « Найди отличия».</p> <p>-Упражнение « Волшебный карандаш».</p> <p>- Графический диктант. Штриховка.</p>	1
22	<p>Развитие концентрации внимания.</p> <p>Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации.</p> <p>Развитие логического запоминания.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»).</p> <p>- Упражнение «Запомни и запиши».</p> <p>- Упражнение « Найди существенное».</p> <p>- Упражнение « Кулачки».</p> <p>- Графический диктант. Штриховка.</p>	1
23	<p>Тренировка внимания.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал...»).</p> <p>- Упражнение « Сравни».</p> <p>-Упражнение « Послушай и ответь».</p>	1

		<ul style="list-style-type: none"> - Упражнение « Перекрёстное марширование». - Графический диктант. 	
24	<p>Тренировка слуховой памяти.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие произвольности восприятия.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Лево - право», «Будь внимателен»). - Упражнение «Найди существенное». - Упражнение « Найди пару». - Упражнение « Спрятанные фигуры». - Упражнение « Мельница». 	1
25	<p>Тренировка зрительной памяти.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие произвольности внимания.</p> <p>Развитие моторики.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Да - нет») - Упражнение «Найди пару». - Упражнение « Расскажи о ...». - Упражнение « Художники». - Упражнение « Мельница». 	1
26	<p>Развитие логического мышления.</p> <p>Обучение поиску закономерностей.</p> <p>Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.</p> <p>Развитие произвольности восприятия.</p> <p>Развитие моторики.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Да - нет»). - Упражнение « Контуры». - Упражнение «Копирование по точкам». - Упражнение « Рисуем двумя руками». - Упражнение « Перекрёстное марширование» . 	1
27	<p>Совершенствование воображения.</p> <p>Развитие наглядно-образного мышления.</p> <p>Развитие речи.</p> <p>Развитие концентрации внимания.</p> <p>Развитие произвольности внимания.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»). - Упражнение « Расскажи о...». - Упражнение « Перепутанный рассказ». - Упражнение « Перекрёстное марширование». - Упражнение « Найди отличия». - Решение ребусов. - Графический диктант. Штриховка.. 	1
28	<p>Развитие быстроты реакции.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие произвольности запоминания.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки»). 	1

	Развитие концентрации внимания.	- Упражнение «Закономерности». - Упражнение «Художник». - Упражнение «Послушай и ответь». - Упражнение «Ухо-нос». - Графический диктант. Штриховка.	
29	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Развитие произвольности запоминания и мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало») - Ребусы . - Упражнение «Раскрась по маршруту». - Упражнение «Послушай и ответь». - Упражнение «Перекрёстное маршрутирование».	1
30	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие произвольности восприятия. Развитие моторики.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал») - Упражнение «Копирование по точкам». - Упражнение «Контуры». - Упражнение «Художник». - Упражнение «Часть-целое»	1
31	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности восприятия и внимания. Развитие моторики.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Лево - право», «Будь внимателен») - Упражнение «Рисуем по клеткам». - Ребусы. - Упражнение «Рисуем двумя руками». - Упражнение «Кулачки». - Упражнение «Найди отличие».	1
32	Подведение итогов. Выявление уровня развития внимания, памяти, воображения, мышления.	- Психогимнастика. - Психодиагностика. - Подведение итогов, планы на будущее.	1
Всего часов:			32

Содержание программы «Учись учиться» 2 класс

№ п / п	Задачи	Содержание	Количество часов
---------	--------	------------	------------------

1	Обсуждение планов на будущее. Постановка целей и задач на учебный год.	- Вводная беседа. - Психотехнические игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, (психогимнастика, «снежный ком», «улыбка», «нос, пол, потолок», «запрещенное движение», «бывает не бывает». - Рисование.	1
2	Развитие концентрации внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие произвольности запоминания. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Да – нет», « Ухо-нос») . - « Волшебный карандаш», «Переплетённые линии», «Запомни слова».	1
3	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Животные - растения», «Сосед справа», « Кулачки»). - « Словесный аукцион», « Послушай и запомни», « Переплетённые линии».	1
4	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Незнайки», «Переключка», « Мельница»). - « Шифр», « Послушай и запомни».	1
5	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал» «Футбол») . - « Шифр», «Что изменилось», «Волшебный карандаш».	1
6	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Четвертый лишний», « Кулак-ребро-ладонь», « Сорви яблоко»). -«Словесный аукцион», « Послушай и запомни».	1
7	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради.	1

	Развитие воображения.	- Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...», « Сорви яблоко»).	
8	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Переключка», «Слушай и исполняй», « Кулак-ребро-ладонь»).	1
9	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации .	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»).	1
10	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Закончи слово»).	1
11	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Правильно услышим и покажем, что услышали», «Будь внимателен»).	1
12	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие воображения. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Я знаю пять ...», «Муха»).	1
13	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы).	1

	Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие восприятия и внимания.	- Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Переключка»). - Логико-поисковые задачи, «Скопируй фигуры», «Перекрёстное маршрутирование».	
14	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Что можно сделать из...»). - Решение ребусов. -« Перепутанный рассказ», « Что изменилось», « Перекрёстное маршрутирование», « Контур», « Тряпичная кукла и солдат».	1
15	Развитие скорости реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие речи. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Животные - растения»). -«Запомни слова», « Что может быть», « Переплетённые линии», « Нарисуй и опиши».	1
16	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Формирование внутреннего плана действий. Развитие мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Ныряльщик») . -« Выдели свойства», « Графический диктант», «Расставь точки».	1
17	Тренировка внимания. Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие восприятия.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеркало», «Незнайки») . - «Продолжи историю», « Спрятанное слово», « Подбери пару», « Скопируй фигуры».	1
18	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие восприятия.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Из чего») . - « Логико-поисковые задачи», « Графический диктант».	1
19	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы).	1

	<p>Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.</p> <p>Развитие внимания.</p> <p>Развитие речи.</p>	<p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Да - нет»).</p> <p>-« Что изменилось», «Словесный аукцион», « Послушай и запомни».</p>	
20	<p>Совершенствование воображения.</p> <p>Развитие наглядно-образного мышления.</p> <p>Развитие внимания.</p> <p>Развитие восприятия.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Четыре стихии», «Футбол»).</p> <p>- Решение ребусов.</p> <p>- «Спрятанное слово».</p>	1
21	<p>Развитие быстроты реакции.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Работа в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Смена имен»).</p> <p>-« Соедини слово», «Семь предметов», «Пропавшее число»</p>	1
22	<p>Развитие концентрации внимания.</p> <p>Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации.</p> <p>Формирование внутреннего плана действий.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»).</p> <p>- «Запомни пару», « Графические отношения», « Угадай по признакам», « Контуры».</p>	1
23	<p>Тренировка внимания.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.</p> <p>Развитие воображения.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал...»).</p> <p>-« Продолжи историю», «Пропавшее число», «Графический диктант», « Скопируй фигуры».</p>	1
24	<p>Тренировка слуховой памяти.</p> <p>Совершенствование мыслительных операций.</p> <p>Развитие воображения и памяти.</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p> <p>- Выполнение упражнений и заданий в тетради.</p> <p>- Динамическая пауза («Лево - право», «Будь внимателен»)</p> <p>.</p> <p>-«Запомни пару», « Новый волшебный предмет», « Соедини слово».</p>	1
25	<p>Тренировка зрительной памяти.</p> <p>Совершенствование мыслительных</p>	<p>- Психогимнастика.</p> <p>- Разминка (вопросы – ответы).</p>	1

	операций. Развитие внимания.	- Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Хор») . - «Угадай по признакам», ребусы, «Найди отличия».	
26	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие памяти . Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Футбол», «Да - нет»). -«Запомни пару», «Выдели свойства», «Лягушка», « Пропавшее число».	1
27	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие памяти . Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»). - «Соедини слово», « Слово подсказка», «Логико-поисковые задачи».	1
28	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие воображения. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки») . -«Контурсы», « Словесный аукцион», « Предложение без пробелов», «Графический диктант».	1
29	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Развитие памяти. Развитие мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»). -Ребусы, « Семь предметов».	1
30	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал»). -« Фраза (слово) в цифрах», « Новый волшебный предмет».	1
31	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие мышления. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Сосед справа», «Будь внимателен»).	1

	Развитие внимания.	-« Сравни пару», « Слово- подсказка», « Предложение без пробелов».	
32	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Да-нет») . - Ребусы, «Соедини слово», «Штрих-счёт», «Корректор».	1
33	Развитие логического мышления. Обучение поиску закономерностей. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображение.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Футбол», «Что будет, если...»). -«Дополни набор», «Комиксы».	1
34	Подведение итогов. Выявление уровня развития внимания, памяти, воображения, мышления.	- Психогимнастика. - Психодиагностика. - Подведение итогов, планы на будущее.	1
Всего часов:			34

Содержание программы «Учись учиться» 3 класс

№ п / п	Тема занятий, задачи	Содержание	Количество часов
1	Обсуждение планов на будущее. Постановка целей и задач на учебный год. Развитие произвольности восприятия	- Вводная беседа. - Психотехнические игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, (психогимнастика, «снежный ком», «улыбка», «нос, пол, потолок», «запрещенное движение», «Переключка»). - «Графический диктант» .	1
2	Развитие концентрации внимания. Совершенствование мыслительных операций. Анализ текстов.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Хор») . - «Простая задача», «Запомни и ответь», «Классификация».	1
3	Тренировка внимания Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Животные - растения», «Сосед справа», «Смена имен»). - « Комиксы», «Слово-подсказка».	1

4	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Анализ текстов.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Незнайки», «Переключка»). -«Двойные рисунки», «Сравни пару», «Графический диктант», «Простая задача» .	1
5	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал» «Закончи слово») . -«Запомни и ответь», «Комиксы».	1
6	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи. Анализ текстов.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Четвертый лишний») . -«Двойные рисунки», «Смешанный рассказ», «Фраза (слово) в цифрах».	1
7	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»). - «Двойной диктант».	1
8	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Анализ текстов	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Переключка», «Слушай и исполняй») . -« Нарисуй и опиши». -« Симметричный рисунок».	1
9	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи. Анализ текстов.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Превращение слов») . - «Двойные рисунки», «Мысль другими словами», «Простая задача», « Классификация».	1
10	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Закончи	1

	Развитие воображения.	слово»).	
		-« Смешанный рассказ», «Нарисуй и опиши».	
11	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Правильно услышим и покажем, что слышали», «Будь внимателен») . - « Спрятанное слово», «Конструктор», « Двойной диктант», «Нелпицы».	1
12	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Анализ текстов. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Рыба, птица, зверь»).	1
		-«Фраза(слово) в цифре», «Сравни пару», «Комиксы».	
13	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Перечисли предметы на букву..») . -« Симметричный рисунок», «Мысль другими словами», «Угадай по описанию».	1
14	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Скульптор»).	1
		- «Двойные рисунки», «Классификация», «Нарисуй и опиши».	
15	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие речи. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Животные - растения») . -«Слово-подсказка», «Симметричный рисунок», «Конструктор».	1
16	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Сосед справа») . -«Запомни и ответь», «Интервью», «Смешанный рассказ».	1

17	Тренировка внимания. Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций .	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеркало», «Незнайки»). -«Нелепицы», «Графический диктант», « Мысль другими словами».	1
18	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Футбол»). -«Нарисуй и опиши», « Угадай по описанию».	1
19	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Что изменилось», «Хор») . -«Пара по образцу», «Двойной диктант», « Интервью».	1
20	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Заверши предложение»). - « Спрятанное слово», « Слово-трансформер», «Фраза(слово) в цифрах».	1
21	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Смена имен»). -«Двойные рисунки», «Конструктор», « Графический диктант», «Балда»	1
22	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи. Развитие воображения. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало»). -«Нелепицы», « Инопланетянин», «Двойной диктант».	1
23	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал...»).	1

	рассуждать. Развитие воображения.	- «Ищем общее», «Симметричный рисунок», « Мысль другими словами».	
24	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеваки», «Будь внимателен») . -«Небылицы», «Балда», «Угадай по описанию».	1
25	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие внимания. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Хор») . -« Спрятанное слово», « Интервью», « Фраза(слово) в цифрах».	1
26	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи. Развитие речи. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Разведчики», «Да - нет») . -«Инопланетянин», «Графический диктант», « Пара по образцу».	1
27	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления. Развитие речи. Развитие внимания.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»). - « Лишнее условие», «Слово-трансформер», « Нелепицы».	1
28	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций. Развитие речи. Развитие памяти.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Зернышки») . -«Двойные рисунки», «Вспомни по описанию», «Небылицы».	1
29	Развитие концентрации внимания. Развитие пространственного восприятия и сенсомоторной координации. Развитие мышления. Развитие воображения.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало») . -«Превращения», «Симметричный рисунок», « Пара по образцу».	1
30	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради.	1

	Развитие аналитических способностей и способности рассуждать. Развитие воображения. Развитие речи.	- Динамическая пауза («Закончи слово», «Саймон сказал»). -«Монолог предметов». -«Балда».	
31	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие воображения. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Сосед справа», «Будь внимателен»).	1
32	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций. Развитие речи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Да-нет») -« Двойные рисунки», « Вспомни по описанию», «Инопланетянин».	1
33	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Перечисли предметы », «Хор») .	1
34	Подведение итогов. Выявление уровня развития внимания, памяти, воображения, мышления.	- Психогимнастика. - Психодиагностика. - Подведение итогов, планы на будущее.	1
Всего часов:			34

Содержание программы « Учись учиться» 4 класс.

№ п / п	Тема.	Содержание	Количество часов
1	Постановка целей и задач на учебный год.	- Вводная беседа. - Психотехнические игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, (психогимнастика, «снежный ком», «улыбка», «нос, пол, потолок», «запрещенное движение», «Перекличка»). - Рисование.	1
2	Развитие концентрации внимания. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Хор») .	1

3	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы).. - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Животные - растения», «Сосед справа», «Смена имен»).	1
4	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Незнайки», «Переключка»).	1
5	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал» «Закончи слово»).	1
6	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Четвертый лишний»)	1
7	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Что можно сделать из...»).	1
8	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Переключка», «Слушай и исполняй»)	1
9	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Превращение слов»).	1
10	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Закончи слово»).	1
11	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы)	1

	операций	- Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Правильно услышим и покажем, что слышали», «Будь внимателен»)	
12	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Рыба, птица, зверь») .	1
13	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Скульптор», «Перечисли предметы на букву..») .	1
14	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Саймон сказал», «Футбол») - Решение ребусов.	1
15	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Хор») .	1
16	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Сосед справа»).	1
17	Тренировка внимания. Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций .	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеркало», «Незнайки») .	1
18	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Я знаю...») .	1
19	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Море волнуется», «Хор»).	1
20	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Заверши предложение»)	1

		- Решение ребусов.	
21	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Смена имен») .	1
22	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало») .	1
23	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал...»).	1
24	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеваки», «Будь внимателен»)	1
25	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Хор») .	1
26	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Разведчики», «Мы собирались в поход») .	1
27	Совершенствование воображения. Развитие наглядно-образного мышления.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Заверши предложение»).	1
28	Развитие быстроты реакции. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы) - Работа в тетради. - Динамическая пауза («Нос, пол, потолок», «Смена имен»)	1
29	Развитие концентрации внимания. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Запрещенное движение», «Зеркало») .	1

30	Тренировка внимания. Совершенствование мыслительных операций. Развитие аналитических способностей и способности рассуждать.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Гимнастика в зоопарке», «Саймон сказал...»).	1
31	Тренировка слуховой памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Зеваки», «Будь внимателен»).	1
32	Тренировка зрительной памяти. Совершенствование мыслительных операций.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Четыре стихии», «Мы собирались в поход»).	1
33	Развитие логического мышления. Развитие умения решать нестандартные задачи.	- Психогимнастика. - Разминка (вопросы – ответы). - Выполнение упражнений и заданий в тетради. - Динамическая пауза («Разведчики», «Цепочка слов»)	1
34	Поведение итогов.	Интеллектуальный марафон.	1
Всего часов:			34

Тематическое планирование « Учись учиться» 1 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Вводное занятие. Знакомство с программой и обучением. Инструктаж по технике безопасности.	1
2	Упражнения на развитие умения классифицировать предметы и слова.	1
3	Упражнения на развитие умения обобщать, анализировать, сопоставлять понятия.	1
4	Упражнения на развитие умения владеть операциями анализа и синтеза.	1
5	Упражнения на развитие зрительно-моторной координации.	1
6	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1
7	Упражнения на развитие способности к классификации, абстрагированию.	1
8	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1
9	Упражнения на развитие зрительно-моторной координации.	1
10	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
11	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1

12	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
13	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
14	Упражнения на развитие способности к классификации, абстрагированию.	1
15	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1
16	Упражнения на развитие зрительно-моторной координации.	1
17	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1
18	Упражнения на развитие умения обобщать, анализировать, сопоставлять понятия.	1
19	Упражнения на развитие способности к классификации, абстрагированию.	1
20	Упражнения на развитие понятийного мышления (умение обобщать).	1
21	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
22	Упражнения на развитие умения классифицировать предметы и слова.	1
23	Упражнения на развитие внимания, наблюдательности, навыков устного счёта.	1
24	Упражнения на развитие внимания.	1
25	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
26	Упражнения на развитие умения владеть операциями анализа и синтеза.	1
27	Упражнения на развитие зрительно-моторной координации.	1
28	Упражнения на развитие внимания, ассоциативной памяти.	1
29	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
30	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
31	Упражнения на развитие умения владеть операциями анализа и синтеза.	1
32	Итоговое занятие.	1
33	Выставка-конкурс «Лучшая книга».	1

Тематическое планирование « Учись учиться» 2 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол-во часов</i>
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Тестирование	2
3	Упражнения на развитие умения владеть операциями анализа и синтеза.	1
4	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
5	Упражнения на развитие умения классифицировать предметы и слова.	1

6	Упражнения на развитие умения устанавливать различные виды отношений между понятиями.	1
7	Упражнения на развитие мышления (процессы синтеза).	1
8	Упражнения на развитие вербально – смыслового анализа.	1
9	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
10	Упражнения на развитие логического мышления.	1
11	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
12	Упражнения на развитие быстроты реакции.	1
13	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
14	Упражнения на развитие вербально - понятийного мышления.	1
15	Упражнения на развитие умения классифицировать предметы и слова.	1
16	Упражнения на развитие вербально - понятийного мышления.	1
17	Упражнения на развитие умения устанавливать различные виды отношений между понятиями.	1
18	Упражнения на развитие мышления (процессы синтеза).	1
19	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
20	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
21	Упражнения на развитие внимания, ассоциативной памяти.	1
22	Упражнения на развитие умения устанавливать различные виды отношений между понятиями.	1
23	Упражнения на развитие внимания.	1
24	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
25	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
26	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
27	Упражнения на развитие мыслительной операции анализ через синтез.	1
28	Упражнения на развитие внимания, ассоциативной памяти.	1
29	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
30	Упражнения на развитие вербально – смыслового анализа.	1
31	Упражнения на развитие внимания.	1
32	Упражнения на развитие умения устанавливать связи между понятиями.	1
33	Итоговое занятие.	1
34	Выставка-конкурс «Лучшая книга».	1

Тематическое планирование « Учись учиться» 3 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол-во часов</i>
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Тестирование	1

3	Упражнения на развитие мышления (вербальное, мыслительные операции анализа и синтеза). Развитие пространственных представлений.	1
4	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1
5	Упражнения на развитие внимания, ассоциативной памяти.	1
6	Упражнения на развитие пространственных представлений, мыслительных операций анализа и синтеза.	1
7	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
8	Упражнения на развитие внимания.	1
9	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
10	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
11	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
12	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
13	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
14	Упражнения на установление связи между понятиями.	1
15	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
16	Упражнения на развитие концентрации и избирательности внимания.	1
17	Упражнения на развитие внимания и ассоциативной памяти.	1
18	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
19	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
20	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
21	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1
22	Упражнения на установления связи между понятиями.	1
23	Упражнения на развитие логического мышления.	1
24	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1
25	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1
26	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1
27	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1
28	Упражнения на развитие логического мышления.	1
29	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1
30	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1
31	Упражнения на развитие логического мышления.	1
32-33	Упражнения на развитие ассоциативного мышления.	2
34	Итоговое занятие. Выставка-конкурс «Лучшая книга».	1

Тематическое планирование « Учись учиться» 4 класс

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Кол- во часов</i>
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Тестирование	2
3	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
4	Упражнения на развитие аналитических познавательных способностей.	1
5	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
6	Упражнения на классификацию различным способом.	1
7	Упражнения на развитие способности к объединению частей в систему.	1
8	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
9	Упражнения на развитие способности к объединению частей в систему.	1
10	Упражнения на развитие аналитических познавательных способностей.	1
11	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
12	Упражнения на развитие внимания и ассоциативной памяти.	1
13-14	Упражнения на развитие мыслительных операций анализа и синтеза, установление закономерностей, пространственных представлений.	2
15	Упражнения на развитие способности к анализу, синтезу, классификации.	1
16	Упражнения на развитие аналитических познавательных способностей.	1
17	Упражнения на развитие аналитических познавательных способностей.	1
18	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
19	Упражнения на развитие концентрации и избирательности внимания.	1
20	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
21	Упражнения на развитие распределения и избирательности внимания.	1
22	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1
23	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
24	Упражнения на развитие мыслительных операций анализа и синтеза, установление закономерностей, пространственных представлений.	1
25	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
26	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
27	Упражнения на развитие ассоциативного мышления.	1
28	Упражнения на развитие межпонятийных связей.	1
29	Упражнения на развитие мыслительных операций анализа и синтеза, установление закономерностей, пространственных представлений.	1
30	Упражнения на развитие произвольного внимания, установление закономерностей.	1
31	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1

32	Упражнения на развитие вербально – логического мышления.	1
33	Упражнения на развитие произвольной сферы, пространственных представлений, установление связей.	1
34	Итоговое занятие. Выставка-конкурс «Лучшая книга».	1